



Dossier de presse



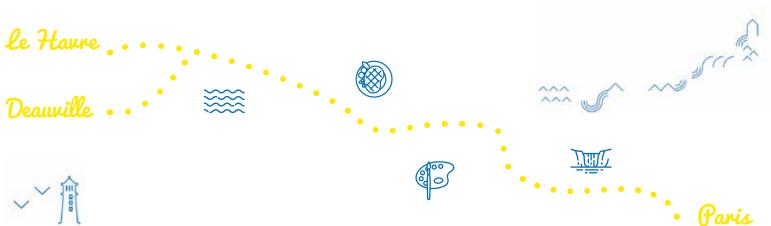
### Accueil en chambre d'hôte ©David Darrault La Seine à Vélo

# Sommaire:

Le cyclotourisme en France	P.3
La Seine à Vélo®	P.4-7
«Tant de choses à vivre entre Paris et la mer»	P.8-II
<ul> <li>Une nature généreuse</li> <li>Un patrimoine riche, témoin du passé</li> <li>L'impressionnisme au fil de l'eau</li> <li>Un fleuve emblématique</li> <li>Gastronomie et produits du terroir</li> </ul>	
Des étapes à découvrir	P.12-25
- À la découverte des rives de Seine,	P.12-13
de Paris à Conflans-Ste-Honorine - Immersion historique,	P.14-15
de Conflans-Ste-Honorine à La Roche-Guyon - Cap sur les couleurs de l'Impressionnisme	P.16-17
<ul> <li>de La Roche-Guyon aux Andelys</li> <li>Entre nature et patrimoine, des Andelys à Rouen</li> <li>Histoire et traditions, de Rouen à Jumièges</li> <li>Arrivée au Havre, de Jumièges au Havre</li> <li>Halte bien-être, version Deauville,</li> <li>de Jumièges à Deauville</li> </ul>	P.18-19 P.20-21 P.22-23 P.24-25
Informations pratiques	P.27



LA SEINE À VÉLO® LA SEINE À VÉLO®



# Pédaler au rythme du fleuve

Lorsque les départements normands et franciliens ont cherché une manière de développer ensemble le tourisme en Vallée de Seine, la valorisation du fleuve s'est imposée comme une évidence. C'est en 2015 qu'est née La Seine à Vélo, un itinéraire cyclable aussi symbolique que fort en émotions. Sur près de 430 km entre Paris et la mer, le parcours nous emmène à travers des communes et des paysages aux attraits exceptionnels, des lieux iconiques de France et de petits trésors cachés qui piqueront la curiosité des plus avertis. La Seine à Vélo traverse ainsi 8 départements : Paris, la Seine-Saint-Denis, les Hauts-de-Seine, les Yvelines, le Val-d'Oise, l'Eure, la Seine-Maritime et le Calvados.





# Chiffres clés







2 régions et 8



# de

communes traversées



fileuve emblématique comme fil conducteur



2 Parcs naturels régionaux :

Parc naturel régional du Vexin français et le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande



🔁 branches à l'estuaire :

Paris-Le Havre et Paris-Deauville



Le Havre:

Le centre reconstruit du Havre, inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco



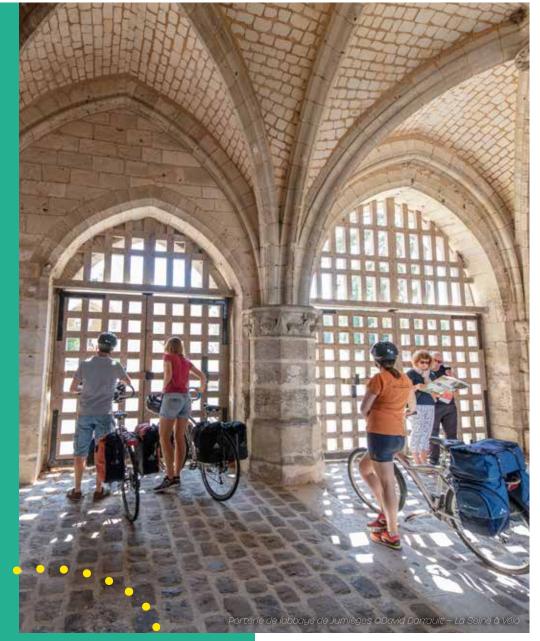
station balnéaire de renommée internationale







### "TANT DE CHOSES À VIVRE ENTRE PARIS ET LA MER"







## Une nature généreuse

Explorer La Seine à Vélo, c'est s'immerger totalement au cœur d'une nature abondante, en traversant la forêt domaniale de Saint-Germain-en-Laye ou encore le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande et le vaste estuaire de la Seine jusqu'au port du Havre. Le parcours traverse des zones protégées comme le site de Port Îlon et la boucle de Guernes située dans le Parc naturel régional du Vexin français ou la réserve ornithologique de la Grande Noé, lovée à la confluence de la Seine, l'Eure et l'Andelle, qui héberge, depuis 1987, des colonies d'espèces d'oiseaux protégées. On pourra également s'arrêter à Val-Saint-Martin, Orival, Poses et les Andelys pour s'émerveiller devant ces fabuleuses falaises du bord de



# Un patrimoine riche, témoin du passé

Parcourir la Seine à Vélo c'est également parcourir les plus grandes pages de l'histoire de France. Des lieux emblématiques comme les cathédrales de Paris et de Rouen, les nombreuses abbayes telles celles de Jumièges et de Saint Wandrille, les châteaux de La Roche-Guyon, de Bizy, Château-Gaillard ou les plages du Débarquement, rappellent combien les abords de la Seine sont riches de leur passé. Ce parcours amène aussi le visiteur à découvrir plusieurs sites inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO, comme la Basilique cathédrale de Saint-Denis et sa nécropole royale ou la Villa Savoye à Poissy, une ceuvre architecturale signée Le Corbusier. Sans oublier la fin du parcours dans deux villes iconiques : Le Havre et son centre reconstruit, également inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, et **Deauville**, ville balnéaire du XIXème siècle aux surprenantes villas.





### "TANT DE CHOSES À VIVRE ENTRE PARIS ET LA MER"







Parcourir la Seine à vélo est un festival artistique pour les yeux. La Seine fut une source d'inspiration pour de nombreux peintres impressionnistes. Le long de l'itinéraire vous découvrirez notamment la Fondation Monet - maison où le peintre vécut 43 ans - et le Musée des Impressionnismes à Giverny, qui sont des visites incontournables. À Chatou, **l'île** des impressionnistes fut le lieu d'inspiration de Renoir, qui y peint le célèbre « Déjeuner des canotiers ». Au Havre, le MuMa accueille une riche collection d'œuvres majeures du mouvement impressionniste.

## Un fleuve emblématique

Les amateurs de nautisme seront séduits par ce parcours permettant des pauses au bord d'étangs, de bases de loisirs ou de ports de pour accueillir un grand rassemblement de voiliers : l'Armada, dont la prochaine édition aura lieu en 2023. Plusieurs sites sur la thématique seront également intéressants comme à Conflans-Sainte-Honorine, où se trouve le musée de la batellerie et des voies canal Saint-Denis dans l'industrie. Le parcours symboliques.





De Paris à Honfleur en passant par Giverny et Rouen, les possibilités de découvrir la cuisine locale et les produits du terroir sont multiples. plaisance, à l'image des quais de Rouen, connus En région parisienne, le **marché de Saint-Denis** ou les Artisans du tourisme des Hauts-de-Seine (pâtissiers, brasseurs, chocolatiers) offrent de belles occasions de se régaler. De nombreuses spécialités régionales, comme le Bourdelot ou le cidre, ou bien des excursions vers le **verger de Giverny** ou la **Route des fruits** navigables. Une visite à ne pas manquer afin sont à expérimenter au fil des kilomètres, de mieux comprendre le rôle de la Seine et du pour faire de chaque étape une découverte gustative. La Manche offrira des saveurs prend fin au **Havre ou à Deauville**, deux ports iodées avec ses poissons pêchés non loin des côtes et des dégustations de calvados.



# Des étages à découvrir

## à la découverte des rives de Seine

### De Paris à Conflans-Sainte-Honorine

découvertes sont infinies ! C'est le point de départ de La Seine à Vélo. Après avoir déambulé dans les rues de la capitale à la découverte de ses monuments, l'itinéraire

De Paris à l'Île-de-France, les berges du canal Saint-Denis, au riche passé industriel puis sur la sur le parvis de la cathédrale promenade bleue, ancien chemin Notre-Dame de Paris que se situe de halage, le long de la Seine et de ces berges. De Paris à Conflans-Sainte-Honorine, entre nature et patrimoine, cette excursion est une invitation à traverser emmène le visiteur le long des l'Histoire, les périodes et les styles.



Y aller

**Départ:** Cathédrale Notre-Dame de Paris

Accès: RER C et Transilien St-Michel Notre-Dame

Distance: ~ 65 kilomètres





# Condensé d'arts en Île-de-France

voie verte longe l'iconique canal se reflète la Street Art Avenue, véritable galerie d'art à ciel Denis où attendent la célèbre nécropole royale et la Basilique, chef-d'oeuvre de l'art gothique, qui inspira la construction de Notre-Dame de Paris. Plus loin sur le parcours, la **Promenade des** peintres est surplombée par La Frette-sur-Seine. De Marquet à Daubigny, en passant par Pissaro, on plonge au cœur de l'histoire impressionniste.



# Rueil-Malmaison et Saint-Germain-en-laye,

À moins d'une dizaine de kilomètres la capitale, le patrimoine Malmaison s'articule autour de plusieurs sites impériaux : le Château de Malmaison, la résidence privée de Napoléon Bonaparte et de l'impératrice Joséphine, et l'église Saint-Pierre-Saint-Paul, sa dernière demeure. À Saint-Germain-en-Lave, une balade dans le quartier historique nous entraîne dans le passé. Le Château-Vieux, autrefois plébiscité par les rois, accueille aujourd'hui le Musée d'Archéologie nationale. La maison natale Claude-Debussy emmène quant à elle les visiteurs dans l'univers du compositeur. Au détour du château se dresse la Forêt Domaniale. classée Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique, floristique

et paysager. On explore ce poumon vert aux portes de Paris, entre sentiers balisés, pistes cyclables et chemins forestiers.



### A ne pas manquer

Ancien chemin de halage, la Promenade Bleue traverse 2 parcs départementaux le long de la Seine, entre le pont de Colombes et Rueil-Malmaison.



Pour les gourmands, de petites pauses s'imposent. Sur l'île des impressionnistes à Chatou, le restaurant Les Rives de la Courtille accueille les visiteurs avec une cuisine traditionnelle dans une bâtisse reprenant l'architecture d'une ancienne gare d'eau, reflet de l'histoire de l'île. Les amateurs de bières trouveront leur bonheur à Sartrouville, qui a désormais sa propre brasserie artisanale : la P'tite sœur. Deux amis d'enfance ont relevé le défi, ils produisent aujourd'hui 6 déclinaisons de bières 100% naturelles. À tester sans plus tarder!



Collégiale de Mantes-La-Jolie ODavid Darrault – La Seine à Vélo

## Immersion historique

## De Conflans-Sainte-Honorine à la Roche-Guyon

La Seine à Vélo continue son château de La Roche-Guvon. On voyage le long du fleuve, jusqu'à l'étape symbolique de La Roche- ces lieux mythiques et on se laisse Guyon, seul village classé parmi émerveiller par le Parc du Peuple les Plus Beaux Villages de France de l'Herbe à Carrières-sous-Poissy en Île-de-France. Le trajet est et le biotope du Bout du Monde à chargé d'Histoire. La Seine Epône, véritables parenthèses au parcourt le Vexin à travers les cœur de la nature. siècles, de Poissy, ville royale, à Mantes-la-Jolie et sa collégiale, jusqu'à l'église de Vétheuil et le

s'abreuve de connaissances sur



### Y aller

Départ : centre-ville de Conflans-Sainte-Honorine

Accès - Transilien J: arrêt Conflans-Sainte-Honorine direction

Gisors ou Vernon

Distance: ~ 40 kilomètres





## Conflans-Sainte-Honorine, capitale de la batellerie

de l'Oise a longtemps servi aux 1931, représente les bases de d'avril à novembre. Nichée au mariniers, qui en ont fait une étape importante du fleuve. Le l'histoire fluviale française. Pour compléter l'expérience, on peut également visiter deux péniches amarrées au port Saint-Nicolas.



# Poissy, la traversée

parcours offre une vision de internationale, la **Villa Savoye**, signée **Le Corbusier** de 1928 à l'architecture moderne. marquant, après quelques années laissé à l'abandon, l'architecte phare du XX<sup>ème</sup> siècle voit son édifice être restauré par l'Etat et classé monument historique en 1964. À **Mantes-la-Jolie**, c'est un nouveau retour dans le passé que provoque la **Collégiale Notre-Dame** et majestueuse église gothique promet une visite aussi étonnante que fascinante.



# Lâcher prise en pleine nature.

S'il y a un arrêt obligatoire à faire De Poissy à Mantes-la-Jolie, le Véritable havre de paix, l'île Nancy, dans la ville d'Andrésy, nature. Pour s'y rendre, il n'y a qu'un seul moyen : emprunter la navette fluviale accessible cœur de l'une des plus belles boucles de la Seine, l'île abrite un parc de loisirs offrant un cadre insolite pour une balade pédestre avant de se remettre en selle. Le site de Port Ilon, quant à lui, abrite un bassin de 100 hectares, entièrement bordé d'arbres, d'une grande richesse au bord de Seine. Cette imposante ornithologique et classé Natura 2000. C'est l'endroit idéal pour observer les oiseaux nicheurs ou . . . . . . . . . . . . . migrateurs.



### A ne pas manquer

Devenue maison d'hôtes, l'ancienne maison de Claude Monet est une véritable immersion dans l'univers du peintre lors de son séjour à Vétheuil (1878-



Ausée des impressionnismes Giverny ©David Darrault – La Seine à Vélo

## Cap sur les couleurs de l'Impressionnisme

## De la Roche-Guyon aux Andelys

Les paysages vallonnés ayant inspiré les impressionnistes dessinent ici une poésie en mouvement constant. Du temps, il en faudra pour découvrir les environs de La Roche-Guyon, de Giverny, Vernon ou Les Andelys. La région est un éveil des sens dont il faudra explorer toutes les facettes afin de s'imprégner au maximum des merveilles qui

accompagnent le cours du fleuve.

«Cette symphonie impressionniste suit les promeneurs le long du parcours et les entraîne d'une boucle à l'autre de La Seine.»



### Y aller

**Départ :** Église de la Haute-Isle / centre-ville de La Roche-Guyon

Accès: Gare SNCF de Bonnières (TER et Transilien J)

Distance: ~ 30 kilomètres





refuge de Claude Monet dès 1883; il y créa ses plus belles toiles, inspirées de son jardin coloré et soigné. Devenu lieu de pèlerinage, le jardin de la Fondation Monet, restauré, constitue une agréable promenade parfumée. Le jardin du Musée des impressionnismes, et sa collection, complèteront la visite à merveille. Giverny, à la fois authentique, sereine et artistique dégage une ambiance singulière. Dans ce coin de Normandie où il fait bon vivre, les fleurs naissent et ateliers d'artistes et créateurs, qu'ils soient classiques ou audacieux, investissent le village; la promesse d'une pause inspirante et apaisante.



### Le Château de la Roche-Guyon et son potager des Lumières

Construit sur un méandre de la Seine, le Château de la Roche-Guyon a traversé les siècles, du Moyen-Âge à la Seconde Guerre mondiale. Niché au sein du Parc naturel régional du Vexin français, l'impressionnant château renferme des trésors d'histoire et de culture. Riche d'une architecture variée, l'édifice se compose d'un donjon médiéval perché sur la falaise, un château du XVIIIème siècle avec d'élégants salons d'apparat, d'espaces troglodytiques, de souterrains et d'un potager-fruitier labellisé « Jardin Remarquable ». Les fruits et légumes biologiques qui y sont cultivés sont vendus sur place à la boutique du château. Un espace nature permet aussi d'en savoir plus sur la réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine.



### La Grolle à Bières, une expérience insolite!

Perché en haut des falaises de la Roche-Guyon, La Grotte à Bière est une perle rare, un lieu presque aussi atypique que le maître des lieux. Désireux de se consacrer à sa passion de toujours, le propriétaire Jean-Michel Kubler y a ouvert un espace de dégustation installé dans une maison troglodyte. Ici, on peut y goûter plus de 160 bières artisanales dans une ambiance conviviale. Une pause désaltérante et insolite à l'image du lieu!



### À ne pas manquer

Unique en son genre, La

Capucine, à Giverny, a

plusieurs visages. Café,
restaurant, boutique, salon
de thé et pépinière, son
offre est plurielle et séduit
les voyageurs en quête
d'échange et de partage.



## Entre nature et patrimoine

## Des Andelys à Rouen

vers Rouen longeant la Seine et ses méandres. Un bases de loisirs et de falaises. premier arrêt au village de Poses, ancienne cité batelière, pour visiter le Seinoscope, un site unique permettant d'observer les poissons remonter la Seine au fil des saisons. Jusqu'à Rouen, cette partie du parcours offre

un environnement calme et pittoresque le long du chemin de halage, ponctué d'auberges, de

"Cette partie du parcours offre un environnement calme et pittoresque"



### Y aller

**Départ :** Eglise Saint-Sauveur / centre-ville des Andelys

Accès: Gare SNCF de Saint-Pierre-du-Vauvray (TER), gare SNCF de

Val-de-Reuil et Rouen (TER)

**Distance:** ~ 75 kilomètres



# les Andelys, commune Sur les pas de chargée d'histoire Richard Cœur de lion

passionnés d'histoire médiévale dans un univers chargé d'émotions où l'empreinte de Richard Cœur de falaises de craie. En contrebas du château, les pittoresques maisons à pans de bois jalonnent le chemin de halage de cet ancien village de pêcheurs.

À quelques kilomètres de Rouen, au confluent de l'Eure et de la Seine, la légende de Richard Cœur **de Lion** prend vie à travers la visite de **l'Abbaye de Bonport**. À l'image de son nom, la légende raconte que le roi d'Angleterre, au cours d'une partie de chasse, se retrouva en péril dans la Seine et fit le vœu de construire une abbaye s'il parvenait à rejoindre l'autre rive. Visiter ce lieu, c'est se plonger dans l'histoire d'un personnage ayant marqué l'histoire française, pleine d'anecdotes et de féérie.



### loisirs en famille

Dans un méandre de la Seine, l'eau est omniprésente sur le Parc des Loisirs Léry-Poses en Normandie. Pour les amateurs de sports nautiques, le site propose plusieurs activités comme le canoë-kayak, le téléski nautique ou encore le pédalo. avant de poursuivre au choix le parcours ou de rester une nuit et profiter d'un des hébergements du parc: roulottes, chalets, cottage, gîte en bord de Seine ou camping. À proximité, **Biotropica** propose une immersion inédite au beau milieu de la biodiversité avec une serre tropicale géante et un parc animalier extérieur composé de plus de 100 espèces animales venues du monde entier.



### A ne pas manguer

Construit en 1892 et inscrit à l'inventaire des monuments historiques, le cirque théâtre d'Elbeuf est l'un des derniers cirques en dur de France et le seul à posséder une salle de théâtre à l'italienne.



## Histoire et traditions

### De Rouen à Jumièges

Rouen, le visiteur rejoint la Seine environs. et file à la rencontre du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande. Châteaux et édifices religieux se dressent

à Sahurs, La Bouille, Duclair et **Jumièges.** Le chemin de halage de culturel s'entremêlent en un Sahurs emporte les promeneurs joyeux ensemble de découvertes dans le passé, historique mais étonnantes et captivantes. Après aussi culturel de la Seine, où avoir exploré tous les recoins de l'Impressionnisme a marqué les



Y aller

**Départ :** Centre-ville de Rouen

Accès: par la gare TGV ou TER de Rouen et en BUS à Duclair

Distance: ~ 55 kilomètres





cent clochers", Rouen est une ville historiquement riche. Les rues la commune au fil des époques. On y découvre l'emblématique Gros-Horloge, la cathédrale Notre-Dame de Rouen ou encore les typiques maisons à colombages. Rouen est également une ville appréciée par les artistes et notamment Pissarro qui immortalisa la rue Damiette en 1884. Un détour le bicentenaire de sa naissance. dans le **Quartier des Antiquaires** permet de s'immerger au milieu des tableaux dépeints.



iusqu'au Pavillon Flaubert, classé Monument historique et seul piétonnes retracent l'histoire de vestige de la propriété de l'écrivain et la Forêt Domaniale de Roumare. qui y vécut pendant 35 ans. C'est Avant de traverser le fleuve en bac, dans cette maison que Gustave Sand ou encore Théophile Gautier ; il y écrivit également toutes ses œuvres. En 2021, la Normandie célébrera L'arrivée à Jumièges surprend par le décor envoûtant de la célèbre et ses maisons à colombages Abbaye de Jumièges. Détruite au du XVeme siècle. Ici le mouvement XIXème siècle, les vestiges de l'église impressionniste est à chaque coin et des tours blanches ont inspiré de rue entre ateliers de peinture Victor Hugo, qui a surnommé et galeries d'art. l'endroit "la plus belle ruine de France".



# Deux villages hors du temps : Sahurs et La Bouille

À proximité de Rouen, Sahurs dévoile un décor champêtre accueillant des prairies naturelles un moyen de transport original et gratuit, la visite des jardins du Château de Soquence promet une expérience romantique et bucolique avec une vue imprenable sur la Seine. De l'autre côté de la rive, le **village de La Bouille** séduit par ses ruelles médiévales, ses petites maisons de pêcheurs



## a ne pas manguer

Deux options d'itinéraire prendre une voie verte aménagée sur l'ancienne voie ferrée entre Duclair et Le Trait ou longer la boucle de Seine.



### Arrivée au Haure

## De Jumièges au Haure

Après Rouen et Jumièges, la Seine rencontre le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande, où se côtoient flore et faune sauvage dans une parfaite symbiose. Après une immersion en pleine nature, le parcours longe le cours du fleuve à travers les espaces préservés du parc et débouche sur Le Havre, où se termine cette branche de La Seine

à Vélo. Comme un écho à la grande Paris, Le Havre éblouit les visiteurs de ses richesses historiques et architecturales.

"Le parcours longe le cours du fleuve à travers les espaces préservés du parc"



### Y aller

Départ: Abbaye de Jumièges / centre-ville de Jumièges

Accès: BUS à Jumièges et TER au Havre

Distance: ~ 85 kilomètres





## Parenthèses od culturelles à Rives-

À Caudebec-en-Caux, le MuséoSeine nous baigne dans l'univers du fleuve, de ses Hommes, de ses paysages depuis l'Antiquité à nos jours, grâce à un parcours répliques historiques. Attraction phare du musée, le Timescope scénarise l'histoire du fleuve à travers une expérience immersive 360°. Un peu plus loin à Villeguier, le **musée Victor Hugo**, aussi connu sous le nom de maison Vacquerie, témoigne d'un passé fort entre les familles Hugo et Vacquerie. Plusieurs œuvres du célèbre écrivain y sont exposées, notamment dans la salle du billard aui lui est dédiée.



## Harfleur, patrimoine

époque lointaine, où les immenses édifices de pierre tels que la Porte de Rouen étaient concus pour protéger le peuple et le patrimoine de la ville. Outre ses Monuments Historiques, comme l'Hôtel de Ville et l'église Saint-Martin, Harfleur possède un charme spécial mis en valeur par des activités variées entre histoire et nature.



# Prendre un bain culturel au Havre

patrimoine culturel en fait une étape incontournable de La Seine à Vélo. Petits et grands sont piqués de curiosité par son centre-ville, entièrement imaginé par l'architecte Auguste Perret. On se plaît alors à admirer ses œuvres inédites disséminées dans l'espace public et s'imprégner de leur force artistique. Si le centre reconstruit du Havre est inscrit sur la **Liste du** patrimoine mondial depuis 2015, les 54 communes composant le territoire Le Havre Seine Métropole rassemblent également des édifices patrimoniaux et un paysage exceptionnel qui ont permis en 2019 sa labellisation Pays d'art et d'histoire.



## A ne pas manquer

Pédaler à travers les arbres fruitiers qui composent le paysage normand et déguster les pommes, poires et cerises des arboriculteurs pour éveiller



## Halte bien-être, version Deauville

## De Jumièges à Deauville

En rive gauche, Deauville se du quotidien. À pied ou à vélo, on proposées, comme le golf, la mer, Paris et la mer! le casino et les spectacles. Mais avant d'arriver jusqu'à cette ville mythique, il est bon d'explorer une dernière fois les merveilles qui se

rassemblent autour de la Seine. On se plaît à admirer les trésors du d'arrivée pour se déconnecter Parc naturel régional des Boucles de Seine Normande et ceux du part chercher l'aventure et on patrimoine historique normand. Il profite des nombreuses activités y a tant de choses à vivre entre



### Y aller

**Départ :** Abbaye de Jumièges / centre-ville de Jumièges

Accès: BUS à Jumièges et TER à Pont l'Evêque et Deauville

**Distance:** ~ II5 kilomètres



# Distiller un peu de bonheur gustatif

les bonnes adresses sont légion. Dans le Marais-Vernier, l'auberge de l'Etampage révèle une cuisine de terroir de qualité dans un cadre atypique et convivial. On y est accueilli chaleureusement par les propriétaires, joyeux de faire découvrir autant les produits locaux que l'histoire du Marais-Vernier. Pour les amateurs de fruits de mer, c'est à la **halle aux poissons** de Trouville qu'il faut se rendre. Dans ce cadre atypique où il est faire traditionnel préservé au fil Planches, très célèbre promenade possible de se restaurer, toutes les du temps. saveurs de la mer vous attendent pour faire le plein d'énergie. Pour finir la journée en beauté, n'oublions pas la traditionnelle **dégustation de** Calvados dans une des nombreuses distilleries de Normandie!



# Balade entre nature

Le parcours de La Seine à Vélo arrive à sa fin mais il reste régional des Boucles de la Seine encore tant à découvrir ! Si le Normande que se niche le Maraisport d'Honfleur et son Vieux Vernier, ancien méandre de la Seine devenu véritable havre de Bassin nous embarquent dans un paix naturel. Pour le découvrir, passé de batailles stratégiques chaumières, qui serpente entre maritimes, son centre-ville et le quartier de l'Enclos nous relie historiques le long de la Seine à la cité des peintres, berceau de l'Impressionnisme. Arrivée à Deauville, on découvre sa longue parcours, témoignage d'un savoirplage de sable bordée par les créée dans les années 20. Côté ville, on se balade entre les

ouverte à la visite.

boutiques chics, le casino et les

élégantes villas Belle Epoque

comme la villa Strassburger



# Finir en beauté : Honfleur et Deauville

A ne pas manguer Calvados Experience propose une immersion multisensorielle sur la fabrication de la liqueur et une dégustation des meilleurs alcools de pomme.

# Informations pratiques:



### Transporter son vélo dans un train

De manière générale, il est possible d'embarquer son vélo non démonté dans tous les RER et TER (trains régionaux) gratuitement et sans réservation sauf s'il n'y a plus d'emplacement disponible dans ces trains. Certains TGV et la majorité des Intercités proposent des emplacements payants pour les vélos (10 euros par vélo), avec une réservation au préalable, réalisée en gare ou sur le site oui.sncf. Toutes les informations complémentaires relatives au transport ferroviaire d'un vélo sont consultables sur le site de France Vélo Tourisme.



# Accueil Vélo, pour vous servir!

La marque Nationale Accueil Vélo a été mise en place pour **répondre** à la pratique croissante du tourisme à vélo aux quatre coins de la France. Ce dernier permet aux cyclotouristes d'identifier le plus simplement possible tous les établissements et les lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo. Le petit logo vert en forme de cycliste permet d'identifier rapidement les structures labellisées, regroupées en 6 catégories de prestataires (hébergements, offices de tourisme, loueurs de vélo, réparateurs de vélo, sites de visites et de loisirs, restaurants) et situées dans un rayon de 5 km autour de l'itinéraire cyclable balisé.



### Où dormin

Des hôtels confortables, à la maison d'hôtes, en passant par les campings ou encore les résidences hôtelières, de nombreuses possibilités d'hébergements s'offrent aux amoureux du deux roues tout au long de l'itinéraire. Ces hébergements se sont adaptés à cette clientèle exigeante en proposant des services sur mesure: location de cycles, abri vélo sécurisé, kit de réparation, transfert des bagages, lavage et séchage du linge, petit déjeuner adapté à l'effort, etc.









@LASEINEAVELO



@LASEINEAVELO



### **CONTACT PRESSE:**

Interface Tourism

Morgane Vincent & Alison Ghezi 01.53.25.51.07

## PHOTOTHÈQUE EN LIGNE :

laseineavelo.piwigo.com

### **COORDINATION DU** COMITÉ D'ITINÉRAIRE :

02.27.34.02.95

CLIP VIDÉO DE LA SEINE À VÉLO DISPONIBLE SUR **DEMANDE**