

### LES 15 ÉTAPES EN DÉTAIL...

Les niveaux de difficulté par étape sont définis par France Vélo Tourisme

- 1- De Paris à Chatou** : 30,31 km - 42m - 23m - 77% voie cyclable soit 22 km
- 2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine** : 47,25 km - 41m - 23m - 46% voie cyclable soit 12 km
- 3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie** : 47,25 km - 41m - 42m - 70% voie cyclable soit 33 km
- 4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon** : 26,32 km - 48m - 50m - 22% voie cyclable soit 6 km
- 5- De La Roche-Guyon à Vernon** : 16,91 km - 48m - 21m - 11m - 23% voie cyclable soit 4 km
- 6- De Vernon aux Andelys** : 23,73 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km
- 7- Des Andelys à Poses** : 30,69 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km
- 8- De Poses à Rouen** : 45,18 km - 100m - 100m - 57% voie cyclable soit 23 km
- 9- De Rouen à La Bouille** : 19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km
- 10- De La Bouille à Jumièges** : 44,63 km - 48m - 19m - 19m - 0% voie cyclable
- 11- De Jumièges à Lillebonne** : 44,83 km - 48m - 90m - 97m - 39% voie cyclable soit 18 km
- 12- De Lillebonne au Havre** : 45,63 km - 48m - 124m - 121m - 27% voie cyclable soit 11 km
- 13- De Jumièges à Marais-Vernier** : 45,65 km - 48m - 191m - 197m - 0% voie cyclable
- 14- De Marais-Vernier à Honfleur** : 25,81 km - 48m - 192m - 196m - 40% voie cyclable soit 10 km
- 15- De Honfleur à Deauville** : 45,13 km - 48m - 210m - 208m - 33% voie cyclable soit 16 km

### LA MANCHE

1- De Paris à Chatou 30,31 km - 42m - 23m - 77% voie cyclable soit 22 km

2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 47,25 km - 41m - 23m - 46% voie cyclable soit 12 km

3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,25 km - 41m - 42m - 70% voie cyclable soit 33 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 48m - 50m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 16,91 km - 48m - 21m - 11m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- De Vernon aux Andelys 23,73 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km

7- Des Andelys à Poses 30,69 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km

8- De Poses à Rouen 45,18 km - 100m - 100m - 57% voie cyclable soit 23 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

10- De La Bouille à Jumièges 44,63 km - 48m - 19m - 19m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,83 km - 48m - 90m - 97m - 39% voie cyclable soit 18 km

12- De Lillebonne au Havre 45,63 km - 48m - 124m - 121m - 27% voie cyclable soit 11 km

13- De Jumièges à Marais-Vernier 45,65 km - 48m - 191m - 197m - 0% voie cyclable

14- De Marais-Vernier à Honfleur 25,81 km - 48m - 192m - 196m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 45,13 km - 48m - 210m - 208m - 33% voie cyclable soit 16 km

### LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Vous pouvez identifier un établissement labellisé grâce au logo vert apposé à l'entrée du bâtiment ou en scannant les QR Code de cette carte.

Le label Accueil Vélo est un gage de qualité pour les cyclotouristes. Il répertorie des établissements en plusieurs catégories : les offices de tourisme, les hébergements, les loueurs et réparateurs de vélos, les sites de visite et de loisirs ainsi que les restaurants. Le label vous garantit des services adaptés pour vous et votre vélo. Chaque établissement répond à un référentiel de qualité propre à sa catégorie. Les établissements disposent d'équipements adaptés tels qu'un stationnement vélo sécurisé, un kit de réparation ou la possibilité de recharger votre batterie de vélo à assistance électrique (VAE).

**LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO**

**OFFICES DE TOURISME**

**HÉBERGEMENTS**

**RESTAURANTS**

**QUÊTES DE VISITE ET DE LOISIRS**

### 1- De Paris à Chatou

30,31 km - 42m - 23m - 77% voie cyclable soit 22 km

"Point zéro" des routes de France, le parvis de Notre-Dame de Paris marque le départ de La Seine à Vélo. Après la Place de la République, l'itinéraire longe le canal Saint-Martin et son quartier branché avant d'atteindre la Street Art Avenue du canal Saint-Denis, contrastant avec la basilique de Saint-Denis, nécropole des rois de France.

Après la traversée du Port de Conneville, le parcours rejoint la promenade bleue aménagée sur les anciens chemins de halage qui longent les parcs départementaux des Chanteraines, Pierre-Lagrava, Champ-de-Fleur et la découverte de l'histoire industrielle pour aboutir à Reuil-Malmaison.

Chatou, découvrez l'île des Impressionnistes et le Hameau Fournais, immortalisé par Renoir. Entre nature et culture, La Seine à Vélo offre une échappée hors du temps sur des voies aménagées avec des sections sur routes partagées, des revêtements qui peuvent être irréguliers et caillouteux.

Retournez cette carte et découvrez les descriptions des 26 sites incontournables identifiés de A à Z et 4 suggestions idées week-ends

### 2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine

47,25 km - 41m - 23m - 46% voie cyclable soit 12 km

Partez à la découverte des paysages et du patrimoine des bords de Seine. Commencez à Chatou avec une visite du musée Fournais, puis traversez Croisy-sur-Seine et son centre-ville animé avant de rejoindre l'espace Chanorier. Suivez la coulée verte du Pecq jusqu'à Saint-Germain-en-Laye, ville royale impériale, ou faites une pause au Parc de la Motte à Montesson, observez les oiseaux du parc départemental de la Boucle, puis admirez la vue sur la Seine depuis le parvis de l'église Saint-Amand à Sartrouville puis, rejoignez La Frette-sur-Seine, "la perle du Val d'Osny" avec ses quais bordés de villas du siècle dernier. Enfin, terminez votre parcours à Conflans-Sainte-Honorine, capitale de la Bâtelierie, où vous profiterez de la réputation unique entre Seine et patrimoine fluvial.

### 10- De La Bouille à Jumièges

44,63 km - 48m - 19m - 19m - 0% voie cyclable

À la sortie de La Bouille, les cyclistes empruntent les quais de Bas Caumont. Vous apercevez au niveau des falaises, les entrées d'anciennes carrières de pierre de Caumont. Cette pierre a servi à la construction de la Cathédrale de Rouen, de l'Abbaye de Jumièges. La Seine à Vélo continue ensuite par la Route des Fruits. Les vergers de pommes, de poires ou de prunes sont les périodes de l'année, vous invitent à pousser la porte des producteurs locaux au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Les férus de découvertes culinaires feront halte à Duclair pour déguster la spécialité locale : le canard au sain, tandis que les passionnés d'histoire s'arrêteront au Château du Tailly et son musée. Pour couronner ce parcours, vous rejoignez Jumièges pour découvrir l'une des plus remarquables abbayes bénédictines de Normandie : "la plus belle ruine de France", selon Victor Hugo. D'ici, vous trouverez l'inspiration pour poursuivre le voyage en rive droite pour rejoindre Le Havre ou en rive gauche pour Deauville.

### 3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie

47,25 km - 41m - 42m - 70% voie cyclable soit 33 km

Itinéraire depuis la capitale de la Bâtelierie se poursuit sur la rive droite, traversant la boucle de Guernes, célèbre pour ses cultures de censeurs. Le chant des oiseaux, accompagne votre progression dans les étangs de Filcourt et au Port Lion, où des bateaux somnolent à l'abri du fleuve. Dans le creux d'un méandre, vous découvrez l'atmosphère de la Renaissance en cotéaux, la Renaissance de son église et la maison de Claude Monet. La route vous mène à la réserve naturelle des Coteaux de la Seine, avant d'atteindre Haute-Jolie et son défilé troglodytique. Vous rejoignez La Roche-Guyon, unique "Plus beau village de France" de la région Île-de-France, qui vous offre des ruelles charmantes et des panoramas époustouflants. Son château et son donjon, dressés sur les falaises de craie, ainsi que son potager à la française marqueront vos esprits.

### 11- De Jumièges à Lillebonne

44,83 km - 48m - 90m - 97m - 39% voie cyclable soit 18 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes ! Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudbec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie de chemin de fer. À Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans une maison Vierge, un lieu unique par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la verte lorgne le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du maréchal Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne, avec son théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Juloboana, l'ancienne cité romaine.

### 15- De Jumièges à Marais-Vernier

45,65 km - 48m - 191m - 197m - 0% voie cyclable

Cette étape de La Seine à Vélo louvoie dans la nature normande à travers les Marais-Verniers. Après une traversée en bac à Jumièges, l'itinéraire longe les berges de Seine en rive gauche pour offrir une vue inoubliable sur le fleuve. Arrive à Aizier, la Route des Chaumières, vous emmène à travers les paysages de la région, l'architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux normands. En chemin, prenez temps de vous arrêter à la Maison du Parc. Le territoire, terminant en beauté à Marais-Vernier, vous offre un panorama unique entre Seine et patrimoine fluvial.

### 4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon

26,32 km - 48m - 50m - 22% voie cyclable soit 6 km

Dès la sortie de Mantes-la-Jolie, l'itinéraire se poursuit sur la rive droite, traversant la boucle de Guernes, célèbre pour ses cultures de censeurs. Le chant des oiseaux, accompagne votre progression dans les étangs de Filcourt et au Port Lion, où des bateaux somnolent à l'abri du fleuve. Dans le creux d'un méandre, vous découvrez l'atmosphère de la Renaissance en cotéaux, la Renaissance de son église et la maison de Claude Monet. La route vous mène à la réserve naturelle des Coteaux de la Seine, avant d'atteindre Haute-Jolie et son défilé troglodytique. Vous rejoignez La Roche-Guyon, unique "Plus beau village de France" de la région Île-de-France, qui vous offre des ruelles charmantes et des panoramas époustouflants. Son château et son donjon, dressés sur les falaises de craie, ainsi que son potager à la française marqueront vos esprits.

### 12- De Lillebonne au Havre

45,63 km - 48m - 124m - 121m - 27% voie cyclable soit 11 km

Avant d'arriver au Havre, Patrimoine mondial de l'humanité pour la modernité de sa reconstruction, vous croisez un patrimoine médiéval en traversant l'ancienne commune d'Harfleur. Devenu véritablement une ville d'architectes ou les noms de Nierneyer et Nouvel sont venus s'ajouter à celui de Perret, le bâtisseur, Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme un matin de novembre 1872 avec Claude Monet à sa toile de Seine et le charmant village de Marais-Vernier. La Mûra présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Pissarro, Sisley, Degas, Bouclier). Le Point de Normandie, se dressant fièrement et se rapprochant à chaque coup de pédale ! Honfleur se cache juste derrière, son port et ses ruelles pittoresques vous attendent pour une pause bien méritée. L'encore, de nombreux peintres impressionnistes ont immortalisé ce joyau normand.

### 16- De Honfleur à Deauville

45,13 km - 48m - 210m - 208m - 33% voie cyclable soit 16 km

Poursuivez ensuite la découverte du Marais Vernier, ancien méandre de la Seine et abritant la plus grande tourbière de France. Alors que l'itinéraire de la Seine à Vélo s'éloigne de ce site labellisé RAMSAR, recomptez la qualité de l'air et la qualité de la Seine. Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme un matin de novembre 1872 avec Claude Monet à sa toile de Seine et le charmant village de Marais-Vernier. La Mûra présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Pissarro, Sisley, Degas, Bouclier). Le Point de Normandie, se dressant fièrement et se rapprochant à chaque coup de pédale ! Honfleur se cache juste derrière, son port et ses ruelles pittoresques vous attendent pour une pause bien méritée. L'encore, de nombreux peintres impressionnistes ont immortalisé ce joyau normand.

### 5- De La Roche-Guyon à Vernon

16,91 km - 48m - 21m - 11m - 23% voie cyclable soit 4 km

Cette étape vous entraîne sur les traces de Claude Monet. Le Château de La Roche-Guyon et son charmant village dans le rétro, vous vous y laissez à la poursuite du célèbre peintre. Depuis La Roche-Guyon, l'itinéraire longe le fleuve et traverse les villages de Commeucourt et de Bennecourt, construits à flanc de coteaux. Vous y découvrez les habitats troglodytiques creusés dans la craie et un petit port installé dans un bras du fleuve. À Li Metz-Villez, l'itinéraire vous fera traverser champs et charmantes petites rues. L'arrivée dans l'ère, en Normandie, sur Giverny puis Vernon offre de belles découvertes entre impressionnisme et patrimoine médiéval. La visite de la Maison et Jardins de Claude Monet et de Musée des Savoirs La Roche-Guyon est incontournable. Le Musée Blanche Hoshedé-Monet de Vernon abrite également une large collection d'œuvres impressionnistes, dont deux originaux de Claude Monet.

### 17- De Deauville à Honfleur

45,13 km - 48m - 210m - 208m - 33% voie cyclable soit 16 km

Direction la mer pour cette ultime étape de la Seine à Vélo. Un condensé de Calvados vous attend au départ du vieux port d'Honfleur, berceau des peintres impressionnistes. Votre balade vous emmènera à travers les prairies verdoyantes du Pays d'Auge, où naissent les cracks hippiques et broutent les vaches à l'origine des emblématiques fromages normands. Une halte s'impose à Pont-Evêque où les amateurs de gastronomie et de Calvados pourront s'en faire à cœur joie. La mer n'attend plus que vous, et c'est sous une halle d'honneur de pompiers que vous rejoindrez Deauville, ses célèbres planches et ses parasols colorés. Après une baignade vivifiante, laissez-vous tenter par une dégustation de fruits de mer sur un bateau ou de la cuisine traditionnelle normande.

### 18- De Honfleur à Deauville

45,13 km - 48m - 210m - 208m - 33% voie cyclable soit 16 km

Direction la mer pour cette ultime étape de la Seine à Vélo. Un condensé de Calvados vous attend au départ du vieux port d'Honfleur, berceau des peintres impressionnistes. Votre balade vous emmènera à travers les prairies verdoyantes du Pays d'Auge, où naissent les cracks hippiques et broutent les vaches à l'origine des emblématiques fromages normands. Une halte s'impose à Pont-Evêque où les amateurs de gastronomie et de Calvados pourront s'en faire à cœur joie. La mer n'attend plus que vous, et c'est sous une halle d'honneur de pompiers que vous rejoindrez Deauville, ses célèbres planches et ses parasols colorés. Après une baignade vivifiante, laissez-vous tenter par une dégustation de fruits de mer sur un bateau ou de la cuisine traditionnelle normande.

### 6- De Vernon aux Andelys

23,73 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km

Sur cette étape, vous rejoindrez Rouen, la "Ville aux Clochers" par sa cité médiévale de Pont-de-l'Arche, vous découvrirez ses ruelles étroites et ses maisons à pans de bois. Laissez-vous impressionner par le style gothique flamboyant de l'église Notre-Dame-des-Arts. Ne manquez pas non plus l'Abbaye Notre-Dame de Bonport fondée par Richard Cœur de Lion. Plus loin, Ebeuf, connu pour son industrie textile du XIXe siècle construite par Richard Cœur de Lion, vous accueille perché sur ses falaises, pour vous offrir un panorama à l'exception sur la Seine.

### 19- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 20- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 7- Des Andelys à Poses

30,69 km - 48m - 21m - 10m - 27% voie cyclable soit 8 km

Après Les Andelys, direction le lac de Venables, véritable havre de paix pour les passionnés de nature. Les méandres de la Seine s'enchaînent, au gré des lieux, dans un environnement préservé. Vous traversez le Parc de la Vallée de la Seine, nichés au bord du fleuve. Pierre-du-Vauvray ou Porte-de-Seine, nichés au bord du fleuve. Arrivés à Poses, ancienne cité bâtelière, partez à la découverte du monde des marins et de la vie du fleuve avec les bateaux-musées et les graffiti anciens de marins à retrouver sur les murs de l'église. Poursuivez votre découverte avec la baraque, les docks et le Sémaphore permettant d'observer les poissons. Terminez votre journée à vélo en beauté avec une pause rafraîchissante au Parc de Lérys-Poses et ses nombreux sentiers de randonnée. À l'ouest de Poses, encore Biotropica, un paradis tropical arborant une faune et flore exceptionnelles.

### 21- De Poses à Rouen

45,18 km - 100m - 100m - 57% voie cyclable soit 23 km

Sur cette étape, vous rejoindrez Rouen, la "Ville aux Clochers" par sa cité médiévale de Pont-de-l'Arche, vous découvrirez ses ruelles étroites et ses maisons à pans de bois. Laissez-vous impressionner par le style gothique flamboyant de l'église Notre-Dame-des-Arts. Ne manquez pas non plus l'Abbaye Notre-Dame de Bonport fondée par Richard Cœur de Lion. Plus loin, Ebeuf, connu pour son industrie textile du XIXe siècle construite par Richard Cœur de Lion, vous accueille perché sur ses falaises, pour vous offrir un panorama à l'exception sur la Seine.

### 22- De Poses à Rouen

45,18 km - 100m - 100m - 57% voie cyclable soit 23 km

Sur cette étape, vous rejoindrez Rouen, la "Ville aux Clochers" par sa cité médiévale de Pont-de-l'Arche, vous découvrirez ses ruelles étroites et ses maisons à pans de bois. Laissez-vous impressionner par le style gothique flamboyant de l'église Notre-Dame-des-Arts. Ne manquez pas non plus l'Abbaye Notre-Dame de Bonport fondée par Richard Cœur de Lion. Plus loin, Ebeuf, connu pour son industrie textile du XIXe siècle construite par Richard Cœur de Lion, vous accueille perché sur ses falaises, pour vous offrir un panorama à l'exception sur la Seine.

### 8- De Poses à Rouen

45,18 km - 100m - 100m - 57% voie cyclable soit 23 km

Sur cette étape, vous rejoindrez Rouen, la "Ville aux Clochers" par sa cité médiévale de Pont-de-l'Arche, vous découvrirez ses ruelles étroites et ses maisons à pans de bois. Laissez-vous impressionner par le style gothique flamboyant de l'église Notre-Dame-des-Arts. Ne manquez pas non plus l'Abbaye Notre-Dame de Bonport fondée par Richard Cœur de Lion. Plus loin, Ebeuf, connu pour son industrie textile du XIXe siècle construite par Richard Cœur de Lion, vous accueille perché sur ses falaises, pour vous offrir un panorama à l'exception sur la Seine.

### 23- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 24- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 9- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 25- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### 26- De Rouen à La Bouille

19,56 km - 48m - 10m - 10m - 87% voie cyclable soit 16 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent les cargos gigantesques mesurant presque 300m pour les plus longs ! De plus à petit, l'ambiance portuaire nous plonge dans les villages de grès et colombages si typiques de la Normandie, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le vent de la mer. Avant de prendre le bac de Seine pour rejoindre La Bouille, faites une halte aux jardins du Château de Sequeville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village normand d'Hector Malot et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, connaît une renaissance culturelle et patrimoniale. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

### LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

#### L'IMPRESSIONNISME

Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de la Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux peintres, chefs de file de mouvements artistiques vous plongeront dans cet univers du XIXe siècle. "Impression, soleil levant" ou encore "Déjeuner sur l'herbe" de Claude Monet, sont des œuvres emblématiques de la Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes.

#### LA CULTURE ET L'ART

La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable musée d'art et d'histoire. Le long de ses bords, vous découvrirez un patrimoine riche par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet. Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

#### LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Au fil de l'eau, vous traverserez des villages pittoresques et des villes historiques où chaque édifice raconte une histoire. L'itinéraire vous invite à vous immerger dans la richesse du patrimoine architectural français tout en profitant de la beauté naturelle du fleuve. Des villes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, des villes impériales et encore des sites architecturaux qui retracent l'histoire du fleuve. Vous aurez également l'occasion d'observer la faune et la flore locales en parcourant des forêts, des berges, des parcs et des jardins qui ont inspiré le mouvement impressionniste.

#### LA GASTRONOMIE

La Seine est au cœur d'une tradition gastronomique riche. De Paris à la Normandie, les rives du fleuve dévoilent marchés locaux, bistros et restaurants étouffés qui proposent une expérience culinaire inoubliable. À Paris, savourez plats typiques, vins raffinés et pâtisseries gourmandes avec vue sur la Seine. En Normandie, faites étape à Poses, à la découverte de la cuisine traditionnelle de la région. L'itinéraire vous invite à explorer chaque étape de ce voyage à la découverte en dégustant fruits de mer, camembert et desserts aux pommes, véritables emblèmes de la région. L'itinéraire vous invite à explorer chaque étape de ce voyage à la découverte en dégustant fruits de mer, camembert et desserts aux pommes, véritables emblèmes de la région.

### BIENVENUE SUR LA SEINE À VÉLO

Bienvenue sur La Seine à Vélo, itinéraire cyclable qui offre 510 km d'aventure et de découverte depuis la cathédrale Notre-Dame de Paris jusqu'à la Mer en Normandie. Pour votre arrivée, deux options s'offrent à vous :

- Le Havre ville d'art moderne et patrimoine mondial de l'UNESCO
- Deauville et ses parasols colorés

Il ne vous reste qu'à choisir selon vos envies car ces deux destinations valent le coup !

Tout au long de l'itinéraire, La Seine à Vélo vous dévoilera la diversité fascinante de la Seine, à travers des sites culturels, naturels, historiques et industriels. En traversant près de 120 communes, vous admirerez des monuments historiques et des sites architecturaux qui retracent l'histoire du fleuve. Vous aurez également l'occasion d'observer la faune et la flore locales en parcourant des forêts, des berges, des parcs et des jardins qui ont inspiré le mouvement impressionniste.

Historiquement, la Seine est un fleuve commerçant qui est bordé de sites industriels qui montrent la diversité des cultures, des savoir-faire et des producteurs locaux. Vous passerez à deux ports, d'usines mais aussi de différents types de ponts aux courbes atypiques vous offrant un aperçu de l'interaction entre l'Homme et le fleuve.

Prêt à partir à la découverte de ce voyage cyclable unique au fil de l'eau et vivre une multitude d'aventures et d'émotions ?

[www.laseineaveilo.fr](http://www.laseineaveilo.fr)

### LA SEINE

En suivant la Seine, le fleuve le plus emblématique de France, vous allez découvrir des paysages époustouflants, des villages pittoresques et des sites historiques remarquables. Le fleuve, avec ses méandres apaisants et ses vastes panoramas, vous offre une expérience unique au fil de la Seine à Vélo. Chaque étape vous révélera la beauté et la richesse culturelle des territoires traversés, vous offrant une expérience immersive où nature et patrimoine se rencontrent harmonieusement. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublamera chaque instant de ce voyage inoubliable.

